



Ayurveda  
A Complete  
Science

# आयुर्वेद क्या है?

आयुर्वेद प्राचीन भारतीय प्राकृतिक और समग्र वैद्यक-शास्त्र चिकित्सा पद्धति है।

आयुर्वेद के अनुसार हर व्यक्ति दूसरों के तुलना में कुछ तत्वों से अधिक प्रभावित होता है। यह उनकी प्रकृति या प्राकृतिक संरचना के कारण होता है। आयुर्वेद विभिन्न शारीरिक संरचनाओं को तीन विभिन्न दोष में सुनिश्चित करता है।

- **वात दोष:** जिसमें वायु और आकाश तत्व प्रबल होते हैं।
- **पित्त दोष:** जिसमें अग्नि दोष प्रबल होता है।
- **कफ दोष:** जिसमें पृथ्वी और जल तत्व प्रबल होते हैं।



# आज के जीवन में आयुर्वेद का महत्व

आज दैनिक जीवन की इस भाग-दौड़ भरी जिन्दगी में हम आगे तो बढ़ गए पर कहीं न कहीं हमारा स्वास्थ्य बहुत पीछे छूट गया और हमारा खान-पान भी पहले की तुलना में बहुत ही कमजोर सा होता जा रहा है। इसी वजह से आज कई स्वास्थ्य संबंधी बीमारियां जैसे ब्लड प्रेशर, डायबिटीज, बदन दर्द, जोड़ों का दर्द, अस्थमा इत्यादि बहुत ही आम हो गयी हैं। और इन सभी बिमारियों के लिए आज जो दवायें बाजार में उपलब्ध हैं वो भी कहीं न कहीं हमारे इम्युनिटी सिस्टम को नुकसान करती हैं। इसलिए आज इस आधुनिक युग में हमें हमारे स्वास्थ्य का ध्यान रखने की सख्त आवश्यकता है।

इसके लिए आयुर्वेद से अच्छा और कोई भी उपाय नहीं है। आयुर्वेद पुरातत्व काल से ही हमारे शरीर को मजबूत बनाए रखने का कार्य करता रहा है, और आज के युग में हमें एक बार फिर इसी दृष्टि से सोचने की सख्त आवश्यकता है।

## DF NONI JUICE | SUGAR FREE

500ml

12 वर्ष से अधिक उम्र के लोगो के लिए

नोनी हमारे शरीर के लिए एक असरकारक औषधि की भांति शरीर को रोगमुक्त करने के लिए लाभदायक होता है।

### निम्न रूप से मदद करता है।

- गठिया (जोड़ों का दर्द, जकड़न व जोड़ों की समस्या)
- दमा (श्वास संबंधी समस्याएं)
- त्वचा संबंधी समस्याएं (मुँहासे एक्जिमा, सोराइसिस व रोजेसिया)
- टूटी हड्डियों में धीमा सुधार।
- कैंसर (रोग प्रतिरोधक शक्ति का विकास)
- मधुमेह, उच्च रक्तचाप, सिरदर्द (माइग्रेन), बालो का झड़ना।
- एड्स में रोग प्रतिरोधक क्षमता को ध्वस्त होने से बचती है तथा उससे लड़ने में सहायक है।
- अपच, कब्ज दस्त व परजीवी की समस्या से छुटकारा दिलाने में सहायक है।
- विषाणुओं के संक्रमण से ध्वस्त हुई रोग प्रतिरोधक क्षमता के पुनः विकास में सहायक।
- कैंसर व ट्यूमर की गांठ खत्म करने में सहायक।
- मासिक धर्म पीड़ा में आराम मिलता है तथा अनियमितता और अन्य परेशानियों से छुटकारा मिलता है।
- मसूड़ों के रोग व दांतों का दर्द ठीक करती है।
- नपुंसकता व अन्य किसी प्रकार की कमजोरी को दूर करती है।



**DF ZERO BLOCK**

500ml

**12 वर्ष से अधिक उम्र के लोगो के लिए**

**किसी भी शिरा या धमनी को क्लियर करने में सहायक होता है।**

**जीरो ब्लाक किसके लिए आवश्यक है**

- ऐसा कोई भी व्यक्ति जो अपने आपको स्वस्थ समझता है परन्तु उसके परिवार में हृदय रोग, हाई ब्लड प्रेशर, मधुमेह का इतिहास रहा है।
- ऐसा कोई भी व्यक्ति जो साधारण शारीरिक श्रम करने पर सांस लेने में असमर्थता महसूस करता है या कुछ देर आराम करने की जरूरत महसूस करता है तो उस व्यक्ति के लिए जीरो ब्लाक एक महत्वपूर्ण स्वास्थ्यवर्धक साबित हो सकती है।

**उपयोग विधि**

आयुर्वेद के अनुसार रोज सुबह खाली पेट 15ml लेने से उपरोक्त पदार्थों के लाभ मिलते हैं एवं शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है एवं किसी भी प्रकार के संक्रमण से बचने के लिए शरीर स्वतः ही तैयार रहता है।



## DF IMMUNITY BOOSTER

60cap

18 वर्ष से अधिक उम्र के लोगो के लिए

92 Vitamins & Minerals ,46 Anti-oxidants  
The most nutritious plant in the World

सहजन किसके लिए आवश्यक है

- आयुर्वेद में सहजन से 300 रोगों का उपचार सम्भव है।
- एक स्वस्थ व्यक्ति नियमित इसका सेवन करे तो तमाम कई प्रकार की बीमारियों से बच सकता है। और बीमार व्यक्ति इसके सेवन से जल्दी स्वस्थ हो सकते है।



सहजन के पौष्टिक गुणों की तुलना

विटामिन सी - संतरे से सात गुना।  
विटामिन ए - गाजर से चार गुना।  
केल्सियम - दूध से चार गुना  
पोटेशियम - केले से तीन गुना।  
प्रोटीन - दही की तुलना में तीन गुना।



# DF TONE GRANUALS

300gm

18 वर्ष से अधिक उम्र के लोगो के लिए

इस्तेमाल का तरीका

सुबह 20 ग्राम गुनगुने दूध या पानी के साथ सेवन करें |

DF TONE सेवन के फायदे

- त्वचा की कांति बढ़ाता है ।
- दृष्टि को प्रभावी रखने में मदद करता है ।
- पुरुषत्व बल बढ़ाने में मदद करता है।
- शरीर को चुस्त और तंदुरुस्त रखता है।
- जोड़ों का दर्द दूर करने में मदद करता है ।
- पोषक तत्वों की कमी को दूर करने में मदद करता है।
- बुद्धि व एकाग्रता बढ़ाने में मदद करता है।

